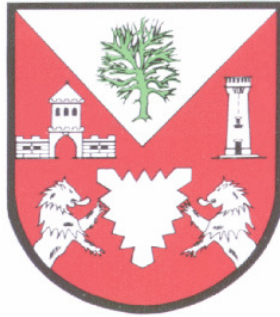


Ratgeber



der

Samtgemeinde Sachsenhagen

für

Seniorinnen

und

Senioren

**Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,
mit diesem bewusst einfach gehaltenen und
selbst gestalteten Ratgeber wendet sich die
Samtgemeinde Sachsenhagen speziell an alle
Seniorinnen und Senioren, um ihnen eine
schnelle Orientierungshilfe und Übersicht
über die Angebote für ältere Menschen in der
Samtgemeinde vermitteln zu können.**

**Ich hoffe, dass Ihnen neben der Darstellung der
Angebote der verschiedenen Träger
besonders der Adress- und Rufnummernteil im
Alltag eine echte Hilfe sein wird.**

**Außerdem wünsche ich Ihnen, dass diese Bro-
schüre dazu beiträgt, dass Sie sich in
unserer Samtgemeinde wohl und gut betreut
fühlen.**

**Anregungen, die künftige Auflagen dieses
Seniorenratgebers noch informativer und prak-
tischer werden lassen, nehme ich gern von Ih-
nen entgegen.**

Mit freundlichen Grüßen



**(Adam)
Samtgemeindebürgermeister**



Inhaltsverzeichnis

Auskunft ab Seite 4

Sozialleistungen Seite 8

Angebote der Kirche Seite 9

Aktivitäten ab Seite 10

Pflege Seite 13

Wohnen ab Seite 14

Adressen ab Seite 18

Rufnummern letzte Seite



Auskunft in der Samtgemeinde

Rathaus Hagenburg

Schloßstr. 3

31558 Hagenburg

Tel. 0 50 33 / 9 60-0

E-Mail: info@sachsenhagen.de



Öffnungszeiten der Rathäuser:

Vormittags

Montag—Freitag

9.00—12.00 Uhr

Nachmittags

Montag und Dienstag

14.00—15.30 Uhr

Donnerstag

14.00—18.00 Uhr

Rathaus Sachsenhagen

Markt 1

31553 Sachsenhagen

Tel. 0 57 25 / 94 10-0

E-Mail: info@sachsenhagen.de



Die Mitarbeiter in den beiden Rathäusern stehen Ihnen während der Öffnungszeiten gern Rede und Antwort zu Ihren Anfragen und Problemen.

Viele Angelegenheiten des täglichen Lebens lassen sich durch Kontaktaufnahme mit uns häufig schnell und unbürokratisch regeln.

Weitere Termine stehen Ihnen noch durch diese
Institutionen im Rathaus zur Verfügung:

Rentenberatung

- Termin:** 2. Donnerstag im Monat
- Sprechzeit:** 14.00—15.30 Uhr
Rathaus Hagenburg
16.00—18.00 Uhr
Rathaus Sachsenhagen
- Berater:** Herr Günter Klingenberg
Tel. 0 57 25 / 15 20 (privat)
- Aufgabe:** Klärendes rund um die Rente
z.B. Hilfe bei Antragstellung

Beratung für Schwerbehinderte

- Termin:** 1. Donnerstag im Monat
- Sprechzeit:** 14.00—16.00 Uhr
Rathaus Hagenburg
- Beraterin:** Frau Irene Dargel
Tel. 0 50 33 / 9 60-19
- Aufgabe:** Hier wird schwerbehinderten Personen
kompetent weitergeholfen

Sozialverband Deutschland

- Termin:** 1. Donnerstag im Monat
Sprechzeit: 16.00—17.00 Uhr
Rathaus Hagenburg
Berater: Herr Peter Schlichting
Tel. 0 50 33 / 73 78 (privat)
Aufgabe: Hilfe bei der Antragstellung und
Durchsetzung von Ansprüchen aus
dem Sozialrecht gegenüber Ämtern,
Behörden und Gerichten

Beratung durch die Gleichstellungsbeauftragte

- Termin:** 1. und 3. Donnerstag im Monat
(in den Ferien nach Absprache)
Sprechzeit: 15.00—17.00 Uhr
Rathaus Hagenburg
Beraterin: Frau Silvia Hubrich-Kositz
Tel. 0 50 33 / 9 60-21
Aufgabe: Erteilung von Informationen,
Beantwortung von Fragen der
geschlechtlichen Gleichstellung sowie
Unterstützung bei der Durchsetzung
der sich daraus ergebenden Rechte

Sozialleistungen

Neben den Leistungen der gesetzlichen Sozialversicherungen (Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung) gibt es auf Antragstellung folgende Sozialleistungen, die allerdings vom Einkommen bzw. von der Schwere der körperlichen Einschränkung oder Behinderung abhängig sind:

- ◆ Grundsicherung im Alter (Hilfe zum Lebensunterhalt)
- ◆ Wohngeld
- ◆ Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung
- ◆ Telefonsozialtarif
- ◆ Schwerbehindertenausweis
- ◆ Blindengeld

Anträge für diese Leistungen und weitere Informationen erhalten Sie im Einwohnermeldeamt im Rathaus Hagenburg sowie in der Anlaufstelle im Rathaus Sachsenhagen.

Angebote der Kirche

Neben den traditionellen Gottesdiensten bieten die Kirchengemeinden den Mitbürgern auch ein breit gefächertes Angebot des Zusammenseins und seelsorgerische Hilfen an:

Ev.-luth. Kirche in Bergkirchen

(u.a. Seniorennachmittage, Ausflüge, Handarbeitskreis)

Info: Pfarrbüro Tel. 0 50 37 / 23 87

Di. und Fr. 10.00—13.00 Uhr, Do. 17.00—18.00 Uhr

Ev.-luth. Kirche in Altenhagen-Hagenburg

(u.a. Frauen—Männerkreise,

Besuchskreis für Leute mit wenig sozialen Kontakten)

Info: Pfarramt Tel. 0 50 33 / 76 27

Ev.-luth. Kirche in Sachsenhagen

(u.a. Seniorennachmittage und Ausflüge)

Info: Kirchengemeindebüro Tel. 0 57 25 / 3 33

www.kirche-sachsenhagen.de

Kath. Kirche in Sachsenhagen

(u.a. Seniorentreff, Kirchenchor, verschiedene Feste und Andachten)

Info: Pfarrbüro Tel. 0 57 25 / 13 52

Kath. Kirche in Altenhagen-Hagenburg

(u.a. Seniorennachmittage und Ausflüge)

Info: Pfarrbüro Tel. 0 50 33 / 53 54

Mo., Mi. und Freitag 09.00—12.00 Uhr

Neuapostolische Kirche in Hagenburg

(u.a. Seniorenzusammenkünfte und Ausflüge)

Info: Bernd Söllner Tel. 0 50 33 / 51 23

Es wird besonders darauf hingewiesen, dass die Kirchengemeinden und Ihre Pastoren gerade in kritischen Lebenssituationen und in Trauerfällen seelsorgerische Betreuung anbieten.

Hervorzuheben ist diesbezüglich auch der in Wölpinghausen ansässige Hospizverein, Bergkirchener Str. 30, Tel.: 0 50 37 / 23 87 und das in regelmäßigen Abständen stattfindende Trauercafé in Bergkirchen.

Hilfreich ist auch die Telefonseelsorge unter (08 00) 1 11 01 11.

Aktivitäten

Für diejenigen von Ihnen, die sich gern fit halten möchten, bieten folgende Vereine speziell im Seniorensport einiges an:

TSV Hagenburg

(u.a. Gymnastik, Wandern, Nordic Walking, spontane Aktionen nach Absprache)

Info: Wolfgang Linke, Tel. 0 50 33 / 61 96

SV Victoria Sachsenhagen

(u.a. Gymnastik, Jedermann-Sport)

Info: Jörg Mensching, Tel. 0 57 25 / 56 24

MTV Auhagen

(u.a. Gymnastik, Rad fahren, Boßeln, Ausflüge)

Info: Karl Hoheisel, Tel. 0 57 25 / 79 51

SV Wölpinghausen

(u.a. Gymnastik, Wandern, Kaffeefahrten)

Info: Hilde Winnekendonk, Tel. 0 50 37 / 12 54

SV Düdinghausen

(u.a. Rad fahren, Boßeln)

Info: Heinz-Günter Grimpe, Tel. 0 50 33 / 64 56

Für die gesellige Runde in unserer Samtgemeinde können wir auch noch einige Tipps geben:

Der **Altclub Wölpinghausen** veranstaltet regelmäßige Treffen mit folgenden Inhalten:

Unterhaltungsspiele, Lesungen, Ausflugsfahrten, Singen

Ansprechpartner: Heinrich Brandes, Tel. 0 50 37 / 4 33.

Das **Deutsche Rote Kreuz** veranstaltet Tagesfahrten, Bastelkurse, Frühstückstreffen sowie gemütliche Nachmittage bei Kaffee und Kuchen.

Ansprechpartnerin für Hagenburg:

Hildegard Lindloff, Tel. 0 50 33 / 76 15

Ansprechpartner für Sachsenhagen:

Wolfgang Bergmann, Tel. 0 57 25 / 82 81.

Der **Sozialverband** Ortsgruppe Hagenburg bietet ein geselliges Zusammensein bei Ausflügen, Hobbygruppen und weiteren vielfältigen Aktivitäten an nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

Ansprechpartner: Peter Schlichting, Tel. 0 50 33 / 73 78.

Die **Siedlergemeinschaft Sachsenhagen-Auhagen** bietet den Senioren/innen auch verschiedene Veranstaltungen an (z.B. Gemeinschaftsunternehmungen).

Ansprechpartner: Volker Töpp, Tel. 0 57 25 / 91 42 73.

Die **Arbeiterwohlfahrt** Ortsgruppe Sachsenhagen sorgt durch Kartenspiel- und Grillnachmittage sowie andere Feiern für Gemeinschaft unter den Senioren/innen.

Ansprechpartner: K.-H. Friedrich, Tel. 0 57 25 / 52 85.

Außer Acht lassen sollte man auch nicht eine gezielte **Weiterbildung** im Alter.

Hier bieten die Volkshochschulen speziell für Senioren/innen vieles an.

Info: **VHS Hannover – Land**

31515 Wunstorf, Kirchplatz 2, 0 50 31 / 97 10 72

VHS Schaumburg,

31655 Stadthagen, Jahnstr. 21, 0 57 21 / 78 70

Vergessen sollte man aber auch nicht unsere **Büchereien**

in **Hagenburg**, Cord-Bothe-Platz 1

geöffnet Di. und Do. von 17.00 – 18.30 Uhr

in **Sachsenhagen**, Petersilienstr. 2

geöffnet Di. 16.00 – 17.00 Uhr und Do. 18.00 – 19.00 Uhr

Hingewiesen sei auch auf die zahlreich in den **Rathäusern** ausliegenden **Broschüren**, die Ihnen Informationen über kulturelle Veranstaltungen, Vereine, Einrichtungen und weitere aktuelle Besonderheiten geben.

Öffnungszeiten des Hallenbades in Hagenburg:

Dienstag – Freitag 16.00 – 19.00 Uhr

Sonntag 09.00 – 12.00 Uhr

Pflege

Wenn die körperlichen Kräfte nachlassen und eine Pflegebedürftigkeit eintritt, bieten ambulante Pflegedienste Hilfe an. Die Leistungen der Pflegedienste können bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzung von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Das im Jahr 1995 neu eingeführte System umfasst 3 Stufen:

Pflegestufe 1 (Hilfebedarf mindestens 1 x täglich)

Pflegestufe 2 (Hilfebedarf mindestens 3 x täglich)

Pflegestufe 3 (Hilfebedarf rund um die Uhr, auch nachts)

(Bei weiteren Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse)

Es gibt in unserer Samtgemeinde zwei Pflegedienste:

Diakonie Sozialstation

Obere Straße 10, 31553 Sachsenhagen 0 57 25 / 53 80

„ Hilfsbedürftig und doch zu Hause “ , das ist unser Motto.

Alle pflegerischen Maßnahmen, die die alltäglichen Grundbedürfnisse oder Aktivitäten des Lebens betreffen, werden durch uns abgedeckt. Unser Leistungspaket wird auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt, so dass Ihre Selbstständigkeit in Ihrer gewohnten Umgebung lange erhalten bleiben soll.

Häuslicher Krankenpflegeservice (HKS)

Steinhuder-Meer-Str. 3, 31558 Hagenburg 0 50 33 / 67 32

Wir bemühen uns mit unser Tätigkeit Senioren/innen bei einem Leben in der häuslichen Umgebung zu unterstützen. Es wird die komplette Palette häuslicher Pflege und Betreuung angeboten.

Wohnen

Für Senioren/innen gibt es im fortgeschrittenen Alter und/oder im Fall einer körperlichen Behinderung folgende alternative Wohnmöglichkeiten:

1. Altenwohnungen

Heutzutage ist es möglich, die eigene Wohnung altengerecht auszustatten, um einen Umzug in ein Heim zu vermeiden. Im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes können Zuschüsse für Umbaumaßnahmen beantragt werden. Ansprechpartner dafür ist die jeweilige Pflegeversicherung.

2. Betreutes Wohnen

Wenn Sie sich nicht mehr zutrauen, allein in Ihrer Wohnung zurecht zu kommen, kann das betreute Wohnen für Sie in Betracht kommen. In einer kompakten Wohnanlage handelt es sich im Bereich der Betreuung um eine Grundversorgung, für die eine finanzielle Pauschale anfällt.

Diese kann aber bei einer Pflegeeinstufung ganz oder teilweise von der Pflegeversicherung übernommen werden.

3. Senioren- und Pflegeheime

Natürlich bieten auch die auf den folgenden drei Seiten beschriebenen Heime in unserer Samtgemeinde Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen keinen eigenen Haushalt mehr führen können, Unterkunft, Versorgung und Betreuung.

Diese Heime möchten wir Ihnen auch etwas **näher vorstellen**.

Senioren- und Pflegeheim Kaschube



Isa und Rainer Kaschube
Schierstrasse 20
31558 Hagenburg
Tel.: 0 50 33 / 72 16
Fax: 0 50 33 / 75 04
Pflegeheim-Kaschube@t-online.de

Unser Senioren- und Pflegeheim bietet 37 Bewohnern – im Rahmen einer familiären Atmosphäre – eine medizinisch pflegerische Versorgung und Betreuung auf der Grundlage Ihrer persönlichen Vorlieben und Wünsche.

Sie wohnen nahe des Zentrums von Hagenburg im Naturpark Steinhuder Meer mit guten Einkaufsmöglichkeiten im Ort sowie auch guten Verkehrsanbindungen nach Wunstorf und Stadthagen.

Wir sehen zum einen unsere zentrale Aufgabe darin, Ihre Zufriedenheit als Bewohner/in unseres Hauses durch eine liebevolle Betreuung und die pflegerische Kompetenz aller Mitarbeiter zu gewährleisten. Das senioren-gerechte Angebot aus der Küche fördert ebenfalls Ihr Wohlbefinden.

Zum anderen gewährleisten eine Vielzahl täglicher sozialer Angebote durch unsere Mitarbeiter/innen und durch externe Kooperationspartner ein hohes Maß an Beschäftigung und Abwechslung.

Seniorenstz „Auf der Heide“



Edith Kleine GmbH
Auf der Heide 1
31556 Wölpinghausen OT. Wiedenbrügge
Tel.: 0 50 37 / 96 97 00

Der Seniorenstz „Auf der Heide“ ist ein moderner Dienstleistungsbetrieb, der professionell organisiert, geführt und fachgerecht ausgestattet ist. Wir verstehen uns als Team qualifizierter und erfahrener Fachkräfte, das den Bewohnern/Kunden einen persönlichen Anspruch auf eine „individuelle Pflegequalität“ bietet. Wir sind kompetent und zuverlässig. Wir pflegen und betreuen unsere Bewohner ganzheitlich mit viel persönlicher Zuwendung.

Unsere Leistungsangebote beinhalten unter anderem für Sie:

- ein gemütliches Zuhause für 60 Senioren/innen in Ein- und Zweibettzimmern aller Pflegestufen
- einen geschützten Außenbereich mit großflächiger Park- und Teichanlage
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege als Vertragspartner aller Pflegekassen
- individuelle Pflegequalität, wir erhalten und fördern die Fähigkeiten unserer Bewohner durch qualifizierte, motivierte und zuverlässige Pflegekräfte
- ein gerontopsychiatrisches Zusatzkonzept (Validativer Ansatz nach Naomi Feil) zur individuellen Pflege und Betreuung von dementiell erkrankten Senioren und Seniorinnen.

Seniorenresidenz „Altes Forsthaus“



Sabine und Jörgen Prümm
Am Forst Spießlingshol 4
31556 Wölpinghausen
Tel.: 0 50 37 / 9 87 84
Internet: www.am-forst.de

Mitten im Schaumburger Wald, am Rande des Naturparks Steinhuder Meer befindet sich unsere Seniorenresidenz „Altes Forsthaus“. Hier wird individuell auf die Wünsche älterer und pflegebedürftiger Menschen eingegangen und alle Pflegestufen werden professionell abgedeckt. Bei uns haben Sie die Möglichkeit zwischen attraktiven 23 Ein- und 14 Zweibettzimmern zu wählen.

Bei uns sollen Sie nicht das Gefühl haben, sich im Heim zu befinden, sondern sich wie zu Hause zu fühlen. Wir versuchen Ihre Selbstständigkeit zu fördern und so weit wie möglich zu erhalten. Unsere freundlichen und qualifizierten Mitarbeiter/innen stehen Ihnen deshalb auch rund um die Uhr zur Verfügung.

Außerdem bieten wir an:

- riesiges Freizeitangebot z.B. Spielenachmittage mit Skat oder Rommee
- Ausflugsfahrten und Feiern z.B. Grillabende
- Cafe/Kiosk
- Bibliothek
- Frisör/Pediküre
- Gottesdienst alle vier Wochen
- Geselligkeitsveranstaltungen z.B. Oktober-Drachenfest
- großzügig angelegte Gartenanlage mit Kleintierzoo
- individuelle Einkaufsfahrten durch unsere Mitarbeiter

Adressen

Ärzte für Allgemeinmedizin

Dr. Marquard, Gerh.-Uwe
Steinhuder-Meer-Str. 1
31558 Hagenburg
0 50 33 / 96 10

Dres. Pursche, Silke und Ralf
Falkenweg 16
31558 Hagenburg
0 50 33 / 70

Dr. Pautz, Thomas
Twegte 11
31558 Hagenburg
0 50 33 / 76 64

Häpp, Ulrich
Kuhle 2
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 91 36 63

Jansen, Johannes
Mittelstr. 3
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 74 09

Zahnärzte

Dr. Gause, Hans-Jürgen
Steinhuder-Meer-Str. 3
31558 Hagenburg
0 50 33 / 70 31

Dr. Henze, Hans-Jürgen
Leibnizring 7
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 91 34 34

Regeneration

Krankengymnastik
Massage-Lymphdrainage
Julia Kühn
Steinhuder-Meer-Str. 3
31558 Hagenburg
0 50 33 / 6 92 50

Krankengymnastik und Physiotherapie
Müller, Nadine
Mittelstr. 4
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 70 67 00

Plümer Massagepraxis
Mittelstr. 3
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 60 62

Ergotherapie

Albert Schwerdtfeger
Altenhäger Str. 1
31558 Hagenburg
0 50 33 / 91 22 37

Ingrid Ferl
Danziger Str. 24
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 70 96 35

Apotheken

Bodo Pfeiffer
Lange Str. 2
31558 Hagenburg
0 50 33 / 97 12 53

Günter Goepfert
Markt 3
31553 Sachsenhagen
0 57 25 / 3 22

Krankenhäuser

Klinikum Stadthagen
Am Krankenhaus 2
31655 Stadthagen
0 57 21 / 70 10

Kreiskrankenhaus Neustadt
Lindenstr. 75
31535 Neustadt
0 50 32 / 8 80

Fahrdienste

Buchmann
Düdinghäuser Weg 31
31558 Hagenburg
0 50 33 / 70 01

Gebr. Kallinich
Auf den Rähden 38
31553 Auhagen
0 57 25 / 71 66

Johanniter Unfallhilfe
Mühlenkampstr. 1
31515 Wunstorf
0 50 31 / 20 25

Hilfe im Trauerfall

Tieste Bestattungen
Lange Str. 28
31558 Hagenburg
0 50 33 / 97 11 44

Bühmann Bestattungen
Braustr. 16
31515 Steinhude
0 50 33 / 9 50 00

Eberhardt Bestattungen
Bergmannstr. 15
31547 Münchehagen
0 50 37 / 12 22

Wichtige Rufnummern

Notrufe:

<u>Polizei</u>	<u>110</u>
<u>Feuerwehr</u>	<u>112</u>
<u>Rettungsleitstelle</u>	<u>0 57 21 / 30 52</u>

Sonstige:

<u>Rathaus Hagenburg</u>	<u>0 50 33 / 9 60-0</u>
<u>Rathaus Sachsenhagen</u>	<u>0 57 25 / 94 10-0</u>
<u>Gemeinde Wölpinghausen</u>	<u>0 50 37 / 26 34</u>
<u>Gemeinde Auhagen</u>	<u>0 57 25 / 74 27</u>
<u>Kläranlage</u>	<u>0 57 25 / 77 95</u>
<u>AWS</u>	<u>0 57 25 / 94 00-0</u>
<u>Wasserverband</u>	<u>0 57 25 / 94 13-0</u>
<u>E.ON -Avacon</u>	<u>0 50 66 / 8 30</u>
<u>E.ON</u>	<u>0 180 / 1-88 55 11</u>
<u>Polizeistation Hagenburg</u>	<u>0 50 33 / 66 55</u>